

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель начальника УО и ДМ

Золотарева Л.В.Золотарева

«__» _____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №31 с
углубленным изучением отдельных
предметов»

Ярмиев М.Р. Ярмиев
Приказ от «29» августа 2022 г. № 290

Принято на педсовете

Протокол от «29» августа 2022 г. №1

Учебный план
по адаптированной основной общеобразовательной программе
начального общего образования для
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)
(1-4 класс)

Исполнитель:

зам.директора по УВР В.М.Костина

Костина

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану адаптированной основной общеобразовательной
программы начального общего образования обучающихся
с задержкой психического развития (вариант 7.2)
на 2022-2023 учебный год

Учебный план МБОУ «СОШ №31 с углубленным изучением отдельных предметов составлен на основе:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6.10.2009 г. № 373;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья". (Зарегистрирован 03.02.2015 № 35847).;

- федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию в образовательном процессе в образовательных организациях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;

- Постановления от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- примерной основной образовательной программы начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 6/22 от 15.09.2022);

- Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ №31»;

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014г. №1598;

- в соответствии с индивидуальными образовательными потребностями, согласно рекомендациям ПМПК, ИПР (для ребенка инвалида) и заключением школьного ПМПК;

- АООП МБОУ «СОШ №31».

Учебный план школы фиксирует объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется за счет введения учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования и учебное время, отводимое на их изучение.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих уровнях общего образования, их приобщения к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Изучение предметной области «Русский язык и литературное чтение в объеме 1 классы – 8 часов в неделю; 2 классы – 9 часов в неделю, 3-4 классы – 8 часов в неделю включает в себя предметы «Русский язык» и «Литературное чтение». Изучение предметов направлено на формирование позитивного эмоционально-ценностного отношения к языку, стремлении к его грамотному использованию, потребности в систематическом чтении как средстве познания мира и самого себя, знакомству с культурно-историческим наследием России и общечеловеческими ценностями для развития этических чувств и эмоционально-нравственной отзывчивости.

В рамках предметной области «Математика и информатика» с 1 класса преподается учебный предмет «Математика» 4 часа в неделю, 2, 4 классы «Математика и информатика» 5 часов в неделю, 3 классы – 6 часов в неделю, изучение которых направлено на формирование начальных математических знаний и умений для описания окружающих предметов, процессов, явлений и интерпретации данных: объяснения, сравнения и обобщения информации.

Со второго класса вводится изучение иностранного языка по 2 часа в неделю, что является достаточным для освоения иностранного языка на функциональном уровне. При изучении предмета «Иностранный язык», для повышения эффективности учебных занятий, классы делятся на две группы.

Учебный предмет «Окружающий мир» изучается с 1 класса по 2 часа в неделю. Учебный предмет является интегрированным. Элементы Основ безопасности жизнедеятельности, а также социально-гуманитарной направленности преподаются в качестве модулей, включенных в содержание предмета.

Изучение предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» направлено на развитие языковой компетентности, коммуникативных умений, диалогической и монологической речи. В ходе изучения родного языка формируются речевые способности обучающегося, культура речи, интерес к родному языку. В рамках предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» изучаются учебные предметы:

2-4 классы:

- «Родной язык» в объеме 2 часа в неделю
- «Литературное чтение на родном языке» в объеме 1 час в неделю;

1 классы:

- «Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации» и «Родная литература» - 2 часа в неделю.

Для повышения эффективности учебных занятий классы делятся на две группы.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в 4 классах в объеме 1 час в неделю.

Учебные предметы «Изобразительное искусство», «Музыка», «Технология» преподаются с 1 класса по 1 часу в неделю. Изучение предметов направлено на развитие образного мышления, наблюдательности и воображения, учебно-творческих способностей, эмоционально-ценностного отношения к миру.

Учебный предмет «Физическая культура» преподается в объеме 2 часа в неделю.

Часы учебного плана, формируемые участниками образовательных отношений, определяют содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся их родителей (законных представителей) и использованы для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части следующим образом:

- математика – по 1 часу в неделю во 2 и 3 классах;

Продолжительность учебного года в 1 классах – 33 недели, во 2-4 классах - 34 недели. Все классы обучаются в первую смену. Режим учебных занятий регулируется расписанием с началом учебного дня с 8.30 ч. Во всех классах нормы учебной нагрузки не выходят за рамки предельно допустимой согласно СанПиН. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 дней.

Обучение в первых классах в соответствии с СанПиН организуется в первую смену при пятидневной неделе и дополнительными недельными каникулами.

Общая итоговая нагрузка обучающихся 1-х классов соответствует требованиям СанПиН – 21 час.

В первом полугодии используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут); во втором полугодии (январь-май) – по 4 урока по 40 минут каждый.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 1-х классов 4 уроков и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Обучение во 2-4 классах в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821–10 организуется в первую смену при шестидневной рабочей неделе.

Общая итоговая нагрузка обучающихся 2-4 классов – 26 часов, которые распределяются равномерно в течении учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течении дня не превышает для обучающихся 5 уроков.

Периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся устанавливаются соответствующим локальным актом школы.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям Стандарта, является **обязательной частью внеурочной деятельности** и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники Организации (учителя-дефектологи, учителя групп продленного дня, воспитатели, учителя-логопеды, педагоги-психологи, социальные педагоги, педагоги дополнительного образования и др.), так же и медицинские работники.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка — 10 ч, из них 7 ч отводится на проведение коррекционных занятий.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют 5 лет, с обязательным введением 1 дополнительного класса.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и

развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ратмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки детей. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося.

Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

Директор МБОУ «СОШ №31 с уиоп»



М.Р.Ярмиев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №31 с
углубленным изучением отдельных
предметов»



М.Р. Ярмиев

**Примерный недельный учебный план
начального общего образования обучающихся
с задержкой психического развития (вариант 7.2)
на 2022-2023 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 кл.	1* кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	
1. Русский язык и литературное чтение	1.1. Русский язык	5	5	5	5	5	25
	1.2. Литературное чтение	3	3	4	3	3	16
2. Родной язык и литературное чтение на родном языке	2.1. Родной язык	1	1	2	2	2	8
	2.2. Литературное чтение на родном языке	1	1	1	1	1	5
3. Иностранный язык	3.1. Иностранный язык			2	2	2	6
4. Математика и информатика	4.1. Математика	4	4	4	5	5	22
5. Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	5.1. Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
6. Основы религиозных культур и светской этики	6.1. Основы религиозных культур и светской этики					1	1
7. Искусство	7.1. Музыка	1	1	1	1	1	5
	7.2. Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
8. Технология	8.1. Технология	1	1	1	1	1	5
9. Физическая культура	9.1. Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Итого:	21	21	25	25	26	118
Часть, формируемая участниками образовательного учреждения					1		1
1. Математика					1		1
Максимальная нагрузка		21	21	25	26	26	119
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую деятельность)							
Коррекционно-развивающая область		5	5	5	5	5	25
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	10
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	2	10
Ритмика		1	1	1	1	1	5

Внеурочная деятельность	5	5	5	5	5	25
Спортивно-оздоровительное: Курс «Будем здоровы!»	1	1	1	1	1	5
Духовно-нравственное: Курс «Город мастеров»	1	1	1	1	1	5
Социальное: Курс «Азбука безопасности»	1	1	1	1	1	5
Общекультурное: Курс «Культура и речь народов Республики Татарстан как субъект РФ»	1	1	1	1	1	5
Общеинтеллектуальное: Курс «Развитие памяти»	1	1	1	1	1	5
Всего к финансированию	26	26	31	32	32	147

Формы проведения промежуточной аттестации по учебному плану

№ п\п	Образовательные области	Образовательные компоненты (учебные программы)	Класс			
			1*	2	3	4
1	Язык и речь	1.1. Русский язык	ДР	ГО-Д/КС	ГО-Д/КС	ГО-Д/КС
		1.2. Чтение	Т	ГО-КР	ГО-КР	ГО-КР
		1.3. Родной язык	Т	ГО	ГО	ГО
		1.4. Литературное чтение на родном языке	ПР	ГО	ГО	ГО
2	Математика	2.1. Математика	ДР	ГО-КР	ГО-КР	ГО-КР
3	Естествознание	3.1. Окружающий мир	Т	ГО-КР	ГО-КР	ГО-КР
4	Искусство	4.1. Музыка	ПР	ГО-Т/ПР	ГО-Т/ПР	ГО-Т/ПР
		4.2. Изобразительное искусство	ПР	ГО-Т/ПР	ГО-Т/ПР	ГО-Т/ПР
5	Технология	5.1. Технология	ПР	ГО-Т/ПР	ГО-Т/ПР	ГО-Т/ПР
6	Физическая культура	6.1. Физическая культура	ПР	ГО-Т/ПР	ГО-Т/ПР	ГО-Т/ПР
7	Иностранный язык	7.1. Английский язык	-	ГО	ГО	ГО

Условные обозначения:

ГО - годовая оценка

КР - контрольная работа

ПР - практическая работа

Т - тестирование

ТЧ - техника чтения

Д - диктант

КС - контрольное списывание

ДР – диагностическая работа